

## ABSTRAK

**AHMAD FIRDAUS., 2018.** *Hubungan Tingkat Kesegaran Jasmani Terhadap Kemampuan Menggiring Bola Pada Permainan Sepakbola Siswa SMPN 7 Kabupaten Bulukumba* Skripsi. Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Makassar. Konsultan I Iskandar, S.Pd., M.Pd., Konsultan II Drs. Andi Mas Jaya AM, M.Pd.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui tingkat kesegaran jasmani siswa dengan kemampuan menggiring bola pada permainan sepakbola SMPN 7 Kabupaten Bulukumba.

Penelitian ini adalah jenis penelitian deskriptif. Populasinya adalah siswa SMPN 7 Kabupaten Bulukumba. Sampel yang digunakan adalah sebanyak 30 orang siswa. Teknik penentuan sampel adalah secara *random sampling*. Teknik analisis data yang digunakan adalah analisis statistik deskriptif. Berdasarkan hasil analisis data dan pembahasannya dapatlah disimpulkan beberapa hal yang terkait dengan penelitian:

1. Tingkat kesegaran jasmani siswa SMPN 7 Kabupaten Bulukumba dalam kategori sedang. Dan masih dapat ditingkatkan dengan di upayakan untuk dapat membuat kegiatan agar siswa dapat bergerak gerak maksimal dalam aktifitas kegiatan olahraga dan kegiatan aktivitas lingkungan sekolah.
2. Ada keterkaitan tingkat kesegaran jasmani dan kemampuan bermain sepakbola siswa SMPN 7 Kabupaten Bulukumba. Hasil penelitian menunjukkan bahwa tingkat kesegaran jasmani siswa SMPN 7 Kabupaten Bulukumba dalam kategori sedang. Bila dikaitkan terhadap kemampuan menggiring bola maka terdapat keterkaitan dengan nilai  $r$  hitung sebesar -0.240.

### Latar Belakang Masalah

Pendidikan jasmani sebagai salah satu bidang pendidikan terintegral dengan pendidikan secara keseluruhan. Maka pembangunan di tanah air kita di tekankan pada pembangunan sumber daya manusia seutuhnya yaitu manusia yang sehat jasmani, rohani, mental serta memiliki kecerdasan dan keterampilan. karena itu pendidikan jasmani perlu semakin ditingkatkan.

Salah satu aspek untuk mencapai pembangunan manusia Indonesia seutuhnya adalah aspek pendidikan jasmani dan olahraga.

Sehubungan dengan hal tersebut di atas Aip Syarifuddin bukunya “ olahraga dan kesehatan ” mengemukakan bahwa, Pendidikan jasmani adalah pendidikan yang mengaktualisasikan

potensi-potensi aktivitas manusia berupa sikap. Tindak dan karya yang di beri bentuk. Isi dan arah yang menuju kebulatan kepribadian manusia dengan ciri kemasyarakatan. (Aip Syarifuddin, 1975.hal 45).

Untuk mengembangkan potensi-potensi aktivitas manusia yang berupa sikap, tindak dan karya itu adalah usaha sadar melalui bidang pendidikan jasmani yang pada hakekatnya akan meningkatkan kesegaran jasmani, karena kesegaran jasmani berperan membentuk generasi mudah yang sehat, kuat dan potensial sebagai tenaga dalam pembangunan Indonesia.

Kesegaran jasmani sering disebut juga dengan istilah kebugaran jasmani (*phisycal fitness*). Semua orang melakukan tingkat kesegaran jasmani tertentu sesuai dengan fungsinya dalam proses kehidupan. Untuk mengembangkan kesanggupan dan kemampuannya.

Kesegaran jasmani sebagai salah <sup>1</sup> iponen dari kesegaran secara keseluruhan yang di dalamnya mengandung berbagai kualitas hidup yang sangat berhubungan dengan status kesehatan jasmani yang positif. Kesegaran jasmani ini merupakan sari utama atau cikal bakal dari kesegaran secara umum. Jadi apabila seseorang dalam keadaan segar, salah satu aspek pokok yang nampak adalah keadaan penampilan jasmaninya. Dengan demikian secara menyeluruh atau umum tanpa di dasari oleh kesegaran jasmani yang baik. kesegaran jasmani pun sebagai ciri awal, pendorong dan sumber kekuatan untuk menggerakkan perkembangan dan pertumbuhan jasmani ke arah yang lebih baik, sehingga aspek lain dapat tercapai dengan penuh harapan.

Dari pembahasan di atas penulis tertarik untuk mengadakan peneltian, selanjutnya menuangkannya dalam bentuk karya ilmiah dengan judul “*Hubungan Tingkat Kesegaran Jasmani Terhadap Kemampuan Menggiring Bola Pada Permainan Sepakbola Siswa SMPN 7 Kabupaten Bulukumba*”.

Bab ini memuat kesimpulan yang merupakan tujuan akhir dari suatu penelitian yang dijelaskan berdasarkan hasil analisis data dan pembahasannya. Dari kesimpulan penelitian ini akan dikemukakan beberapa saran atau rekomendasi bagi penelitian pengembangan hasil penelitian lebih lanjut.

## **Kesimpulan**

Berdasarkan hasil analisis data dan pembahasannya dapatlah disimpulkan beberapa hal yang terkait dengan penelitian :

1. Tingkat kesegaran jasmanis siswa putra SMPN 7 Kabupaten Bulukumba dalam kategori sedang. Dan masih dapat ditingkatkan dengan di upayakan untuk dapat membuat kegiatan agar siswa dapat bergerak gerak maksimal dalam aktifitas kegiatan olahraga dan kegiatan aktivitas lingkungan sekolah.
2. Ada keterkaitan tingkat kesegaran jasmani dan kemampuan bermain sepakbola siswa putra SMPN 7 Kabupaten Bulukumba.